

함께하는 모든 이들이 행복한 성동노인종합복지관 소식지

2024

4호

통권 제 64호

# 낭만신문

주소

서울시 성동구 마조로 77

전화 02)2298-5117

발행월 2024년 12월

팩스 02)2298-5131

발행인 안순봉

홈페이지 [www.sdsenior.or.kr](http://www.sdsenior.or.kr)

발행처 성동노인종합복지관

## 따뜻한 겨울, 따뜻한 나눔 동절기 1인 가구 노인 김장김치 지원, 후원자와 함께하는 해피 크리스마스

### [재가노인복지사업팀 박소정 팀장]

재가노인복지사업팀은 11월 28일(목)부터 12월 16일(월)까지 사회적 고립과 경제적 어려움을 겪고 계신 1인 가구 어르신들께 김장김치를 지원하였습니다. 이번 지원은 어르신들의 소외감을 완화하고 정서적 지지를 제공하기 위한 취지로 이루어졌습니다. 특히 올해는 가헌신도재단 신도리코와 삼성화재 애니카 손해사정의 따뜻한 나눔 실천 덕분에 더 많은 어르신들께 도움을 드릴 수 있었습니다.

- 가헌신도재단 신도리코 | 김장김치 204박스 지원
- 삼성화재 애니카 손해사정 | 김장김치 260박스 지원

총 464박스의 김장김치는 지역사회 내 1인 가구 어르신들께 전달되어 따뜻한 겨울을 보낼 수 있도록 도움을 드렸습니다. 이번 나눔을 통해 어르신들께 작은 행복과 위로를 전할 수 있어 진심으로 감사드립니다.

이처럼 지역사회의 나눔과 관심이 모여 어르신들께 큰 힘이 되고 있습니다. 앞으로도 성동노인종합복지관은 지역사회의 소외된 어르신들께 더 많은 관심과 지원을 전하기 위해 최선을 다하겠습니다.

따뜻한 마음으로 후원에 함께해 주신 가헌신도재단 신도리코와 삼성화재 애니카 손해사정에 깊은 감사의 말씀을 전합니다.

### 노OO 어르신

김치가 있어야 밥을 먹을 수 있는데..  
올해에도 챙겨주셔서 밥을 더 든든하게 잘 먹어야겠습니다.

### 이OO 어르신

배추..야채 값이 많이 올라서 사먹는게 너무 부담이 되는데  
이렇게 선물을 보내주셔서 얼마나 감사한지 몰라요. 감사합니다.



## 어르신들의 소원을 성동이 함께해요

지역사회 효행장려 문화확산과 공동체 회복을 위한

# 2024년 효(孝)사랑 소원성취사업 성과나눔회

**[재가노인복지사업팀 박소정 팀장]**

본 복지관은 2024년 4월부터 11월까지 지역사회 효행장려 문화 확산과 공동체 회복을 목표로 '2024년 효(孝)사랑 소원성취사업'을 진행하였습니다. 이번 사업은 성동구 내 1인 가구 어르신들의 소원을 이루어드리고자 다양한 지원을 제공했습니다.

- 떠나요 wish(여행) | 25명
- 만나요 wish(만찬) | 24명
- 이뤄요 wish(개별소원) | 2명

총 51명의 어르신들이 참여하셨으며, 이를 통해 어르신들에게 잊지 못할 소중한 추억을 선물해 드렸습니다. 사업을 마무리하며, 함께 참여해 주신 어르신들과 유관기관 관계자분들을 초대하여 성과 나눔회를 진행하였습니다. 나눔회에서는 올 한 해 동안 이루어진 소원 실현의 성과를 영상으로 함께 시청하고, 여행과 개별 소원 대표 어르신들의 소감을 나누는 시간을 통해 더욱 의미 있는 자리를 만들 수 있었습니다.

2024년 효사랑 소원성취사업은 지역사회와 어르신들이 함께 만들어낸 따뜻한 순간들로 가득했습니다. 함께 관심을 가지고 참여해 주신 모든 분들께 깊은 감사를 드리며, 2025년에도 성동이 어르신들의 소원을 이루어드리는 따뜻한 동행을 이어가겠습니다.

### 금호동 거주 강OO 어르신(개별 소원 실현)

힘든 상황에서도 어렸을 때부터 말썽 한 번 부리지 않은 자랑스러운 아들, 지금까지도 항상 저를 먼저 챙겨주는 고마운 아들에게 이번 사업으로 양복과 식사, 가족사진까지 할 수 있어 저에게 너무나도 소중한 시간이었습니다.



### 하왕십리동 거주 김OO 어르신(여행)

제주도 여행을 갈 수 있다는 얘기를 듣고 그때부터 설레는 마음으로 여행 날만 기다린 거 같습니다. 바람도 잔잔하고 햇빛도 적당한 날에 요트를 타고 제주도 바다를 가본 것은 잊지 못할 거 같습니다. 제주도 풍경 하나하나를 눈에 다 담고 싶을 정도로 그 순간이 너무 소중한 것이며, 성동구에 살고 있다는 것이 자랑스럽습니다.

## 후원자와 함께한 동행, 따뜻한 연말 이야기

### 2024 후원자의 날 송년 모임, 행복한 동행



**[지역협동팀 이성경 사회복지사]**

지난 2024년 12월 11일(수), 본 복지관에서는 '행복한 동행' 후원자 연말 송년모임을 진행하여, 60명의 후원자분들이 참석해 자리를 빛내주셨습니다. 본 행사는 후원자분들께 감사의 마음을 전하고, 한 해 동안 함께한 나눔의 의미를 되새기기 위해 마련되었습니다. 개회와 함께 시작된 행사는 2024년도 후원금 사용 내역 보고를 통해 복지관의 투명하고 신뢰감 있는 운영을 공유하며 뜻깊은 시간을 만들었습니다. 이어진 후원자 대표 최OO님, 노OO님의 진심 어린 소감 발표는 모두에게 따뜻한 감동을 전했고, 마술쇼 특별공연은 참석자들에게 웃음과 즐거움을 선사했습니다. 마지막으로 준비된 출장 뷔페 만찬에서는 후원자들 간의 화기애애한 대화가 이어지며 교감과 감사의 시간이 깊어졌습니다. 모두의 마음에 따뜻한 여운을 남긴 이번 후원자 행사에 참여해주신 모든 후원자분들께 감사드립니다. 앞으로도 지역사회를 위해 나눔과 사랑의 가치를 전하는 성동노인종합복지관이 되겠습니다.



**후원자 김OO** 우리의 작은 나눔들이 모여서 큰 돈이 되고, 또 그것으로 많은 이웃들에게 도움이 되었다니까 뿌듯해요. 앞으로도 복지관에 꾸준히 후원 할테니 더 좋은 곳에 잘 써주세요!

**후원자 박OO** 제가 지금까지 후원해온 금액들이 적재적소에 잘 쓰인 것 같아서 기분이 좋네요. 정리된 자료들을 보니 후원을 지금껏 해왔던 제 자신이 자랑스럽고 뿌듯하네요. 초대해주셔서 감사합니다.



# 개관 24주년 기념 지역주민이 함께 교류하는 문화 장터

## 지역주민과 함께 즐겨요!

# 2024 성동 행복나눔 페스티벌

**| 지역협동팀 이성경 사회복지사 |**

2024년 10월 18일(금) 오전 10시부터 오후 3시까지 본 복지관에서는 개관 24주년을 맞이하여 지역주민 모두가 함께 즐기고 나누는 문화 교류 장터인 '2024 행복나눔 페스티벌'을 복지관 1층 주차장 및 낭만정원에서 개최했습니다. 이번 행사에는 먹거리장터, 나눔바자회(의류, 생활잡화, 식료품 등), 체험부스, 특별행사(풍물놀이, 행운권 추첨) 등 다양한 먹거리와 볼거리를 준비했습니다! 다양한 물품들을 저렴하게 판매하여 복지관 이용 어르신들과 더불어 많은 지역 주민 분들이 나눔장터와 먹거리 장터를 이용해 주셨습니다. 본 행사의 개막을 축하하며 마장풍물패에서 풍물공연을 선보여 주었습니다. 체험부스는 인생네컷 사진촬영, 달고나 뽑기, 봉숭아 물들이기, 청년들과 함께하는 이야기한마당, 지역플리마켓이 진행되었습니다. 지역 플리마켓에는 몽실몽실송정사회적협동조합, 금호1가동주민자치회, 사근동주민자치회, 응봉동새마을부녀회에서 함께 참여해 주었습니다. 노인복지사업기금을 마련하기 위해 개최된 이번 행사에 후원해 주시고 협력해주신 모든 분들께 감사드립니다.



**[후원 및 협력처]**  
 (주)SK이노베이션, (주)리그라운드, (주)이크루즈, (주)토픽, (주)태서식품, (주)해피에이징, 디엠케어(디자인엔쿠), 구옥희씨카페, 그랜스타일, 작은카페(마장동), 심가네한우고집, 지파운데이션, 환경재단, 나눔봉제협동조합, 서울교통공사 노동조합 업무본부, 서울교통공사 광화문 영업사무소, 한국전력공사 성동전력지사, 마장동주민자치회, 사근동주민자치회, 금호1가동 주민자치회, 응봉동 새마을부녀회, 성동구 나눔이웃, 몽실몽실송정사회적협동조합, 청년챌펀드 어울링



# 개관 24주년 기념 미사 및 기념식 감사와 축복의 시간

**| 평생교육사업팀 이시문 팀장 |**

2024년 10월 18일(금) 본 복지관에서는 개관 24주년을 기념하여 법인 이념 실천에 따라 어르신들과 직원들이 함께 모여 기념 미사와 기념식을 진행했습니다. 본 행사에서는 개관 24주년을 축하하고 복지관 발전에 이바지한 모든 분에게 감사의 인사 자리를 마련하였습니다. 기념 미사는 정진호 베드로 신부님(서울가톨릭사회복지회장)이 미사를 집전해주셨습니다. 2부 기념식 순서로는 기여자 표창과 격려사, 축하케이크 커팅식이 진행되었습니다.



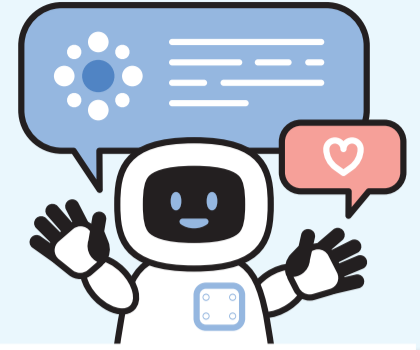
- **성동구청장상 수상자**  
 : 노현숙(모범노인), 이경란(노인복지기여자), 우인자(노인복지기여자), 이상혁(노인복지기여자)
- **서울가톨릭사회복지회장상 수상자**  
 : 김목진(모범노인)
- **성동노인종합복지관장상 수상자**  
 : 안소영(노인복지기여자), 윤현진(노인복지기여자), 김정실(노인복지기여자)

수상하신 모든 분들 다시 한 번 축하드립니다.  
 함께 복지관의 생일을 축하해주신 어르신들께 감사드립니다.



어르신들의 디지털 문해력 향상과 사회적 관계망 형성을 위한

# 2024년 성동형 1인 가구 디지털 리터러시 지원사업 2기 수료



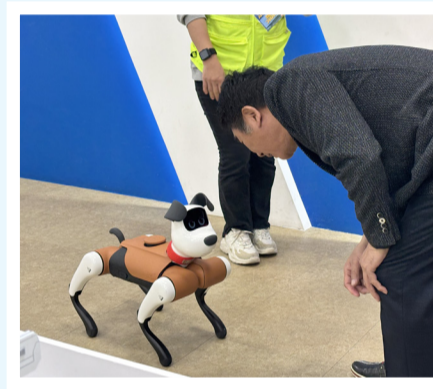
| 평생교육사업팀 김지영 사회복지사 |

2024년 성동구 1인 가구 노인을 위한 디지털 리터러시 프로그램 2기 졸업식이 성황리에 마무리되었습니다. 2024년 8월부터 11월, 2기 프로그램은 디지털 취약계층인 1인 가구 어르신들의 우울감 감소와 인지기능 향상을 목표로, '소통', '정보', '미디어', '전자금융' 등 실생활에 유용한 디지털 교육이 진행되었습니다. 총 30명의 어르신이 참여해 단순히 디지털 기술을 배우는 것을 넘어 서로 소통하며 사회적 관계망을 확장하고 고립감을 해소하는 뜻깊은 시간을 가졌습니다. 어르신들은 메시지 주고받기, 음악 감상, 전자금융 활용 등 다양한 활동을 통해 새로운 디지털 세상을 경험하며 자신감을 얻었습니다. 앞으로도 본 복지관에서는 어르신들의 디지털 역량 강화를 위해 지속적으로 프로그램을 운영하며 행복한 노년의 동반자가 될 것을 약속드립니다. 졸업을 맞이하신 모든 어르신들께 진심으로 축하와 감사를 전합니다.



**이OO 어르신** 처음에는 디지털 기기가 너무 낯설고 어려웠지만, 선생님과 함께 하나하나 배워가며 자신감이 생겼습니다. 지금은 아이들과 메시지를 주고받고, 음악도 찾아 들을 수 있어 너무 행복합니다.

**김OO 어르신** 길을 몰라 물어보려면 매번 사람들에게 물어봤는데, 이제는 스마트폰으로 간단히 해결할 수 있게 되니 생활이 훨씬 편리해졌습니다. 디지털 세상을 알게 되어 인생이 새롭게 느껴집니다.



## 어르신들의 건강한 일상을 응원합니다!



# 2024년 성동형 1인가구 지원사업 <스마트 그린 홈 프로젝트> 주거취약 어르신의 호흡기 건강을 위한 건강관리 교육

| 재가노인복지사업팀 이진주 사회복지사 |

지난 11월, 성동구 거주 1인가구 약 500명의 어르신들을 대상으로 자기돌봄 역량 강화를 위한 건강관리 교육을 진행하였습니다. 이번 교육은 호흡기 질환 예방 건강 수칙과 실내 공기 관리 방법 등이 담긴 호흡기 건강관리 책자와 녹화형 교육 영상을 활용하여 어르신들에게 실질적이고 유용한 정보를 제공했습니다. 교육의 결과, 프로그램 전후로 참여 어르신들의 가정에서 초미세먼지 수치가 21%, 유기화합물 수치가 12% 감소하는 등 실내 공기질 평균 수치가 개선되는 긍정적인 성과를 거두었습니다. 이를 통해 주거취약 1인가구 어르신들은 실내 공기질 관리 방법을 습득하고 자기돌봄 역량을 강화하는데 큰 도움을 받을 수 있었습니다.

앞으로도 성동노인종합복지관은 어르신들의 쾌적한 주거환경과 건강한 삶을 지원하기 위해 더욱 다양한 프로그램을 기획하고 노력하겠습니다. 지속적인 관심과 응원 부탁드립니다!

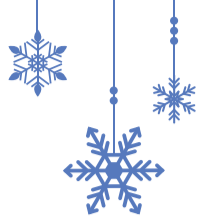
**마장동 거주 이OO 어르신** 심심할 때 유튜브를 즐겨보는데 복지관에서도 이렇게 올려주시니 더 관심을 갖고 보도록 하겠습니다. 교육을 들어보니 집에서 환기도 잘하고 미세먼지 지수를 어떻게 확인할 수 있는지도 배울 수 있었습니다. 앞으로도 틈틈이 시간 날때마다 영상을 보면서 공부하겠습니다.

**김OO 노인맞춤돌봄서비스 생활지원사** 맞춤형 물품 지원이 끝난 후에도 모니터링 식으로 어르신들이 집에서 책자를 보면서 교육을 들으실 수 있어서 좋았습니다. 저희 어르신은 거동이 많이 불편하신데 복지관까지 가지 않아도 집에서 스마트폰으로 시청하셔도 되어서 편리합니다. 공기질 관리안내서를 통해서 겨울철 환기를 어떻게 해야하는지 설명도 드리고 실습도 해보았습니다.



## 2024년 종강 기념 작품 전시&발표회

# 빛나는 여정, 우리들의 이야기



**| 평생교육사업팀 김지영 사회복지사 |**

2024년 11월 25일(월)부터 12월 20일(금)까지 4주간, 본 복지관에서는 회원들의 창의성과 기술을 발휘할 기회를 제공하고, 배운 내용을 바탕으로 소통의 장을 마련하기 위해 작품 전시&발표회, 『빛나는 여정, 우리들의 이야기』를 진행하였습니다.

본 행사는 한 학기 동안 다양한 교육 프로그램을 통해 익힌 기술과 지식을 바탕으로 제작된 작품들을 선보이며, 참여 회원들의 성취감을 고취시키고 서로의 노력과 결과물을 공유하는 자리로 마련되었습니다. 전시회에는 90여 명의 회원이 참여해 총 80여 개의 작품을 선보였으며, 발표회에는 100여 명의 회원이 함께해 7개의 작품 발표 영상이 촬영되어 회원들의 열정과 노력을 생생히 전달했습니다. 본 행사는 회원들간의 소통과 유대감을 강화하는 계기가 되었으며, 서로의 작품과 이야기를 공유하며 공감과 응원의 분위기 속에서 새로운 관계가 형성되고 공동체 의식을 키우는 소중한 시간이 되었습니다. 앞으로도 회원들이 재능과 열정을 발휘하며 함께 소통하고 성장할 수 있는 다양한 기회를 꾸준히 제공할 계획입니다. 『빛나는 여정, 우리들의 이야기』에 참여해주신 모든 분들께 진심으로 감사와 축하의 인사를 전합니다.

**이○○ 어르신** 처음에는 어색하고 낯설었는데, 발표 영상을 찍는 동안 설레고 긴장도 됐지만, 끝나고 나니 너무 보람찼다.

**신○○ 어르신** 이번 행사가 단순히 작품을 자랑하는 자리뿐만 아니라, 다른 이들의 재능과 노력을 보며 감동받는 시간이 되었다. 모두가 열심히 만든 작품이라 그런지 보는 내내 감동이었어요. 우리 모두 대단한 일을 해냈다고 생각합니다.



## 함께해서 더 즐거운 시간

# 2024년 평생교육팀 노인자원봉사단 '가을 힐링 나들이' 진행

**| 평생교육사업팀 이주현 사회복지사 |**

지난 2024년 11월 4일(월), 평생교육팀 소속 노인자원봉사단(낭만미디 어클럽, 징검다리봉사단, 평생교육 프로그램 자율반 반장단) 총 14명과 함께 가평 아침고요수목원으로 떠나는 '가을 힐링 나들이'를 진행하였습니다. 이번 나들이는 평소 복지관과 지역사회를 위해 헌신해주시는 자원봉사자 어르신들께 감사의 마음을 전하고, 봉사활동에 대한 지지와 격려를 드리기 위해 마련되었습니다. 나들이에서는 아름다운 가을 풍경 속에서 자유롭게 관광하며 여유를 즐기는 한편, 마니또 미션을 통해서 소통하고 교류하는 시간을 가졌습니다. 함께 사진을 촬영해주고 미션 수행하며, 더욱 화기애애한 분위기가 조성되었습니다. 본 나들이로 노인자원봉사단 어르신들 간의 협력과 교류가 이루어졌으며, 유대감을 한층 더 강화하는 계기가 되었습니다. 평생교육팀은 앞으로도 자원봉사자 어르신들이 서로를 격려하고 함께 성장할 수 있는 다양한 프로그램과 나들이 기회를 꾸준히 제공할 예정입니다. 소중한 시간과 정성을 나누어주시는 자원봉사자 어르신들께 진심으로 감사드리며, 앞으로도 함께 만들어갈 따뜻한 이야기들을 기대해주세요!



## 성동구 1인 가구 어르신들의 낙상을 예방하기 위한 운동프로그램

# 낙상 ZERO, 건강 100

### | 건강증진사업팀 정하나 팀장 |

건강증진사업팀에서는 2024년 성동구 나눔네트워크 햇빛성동 공모 사업에 선정되어 지역 어르신들을 위한 '낙상ZERO! 건강100!' 사업을 진행하고 있습니다. 지난 4분기에는 세 번째 사업으로, 2024년 8월부터 11월까지 지역 내 1인가구 어르신 30명을 대상으로 총 10회기의 낙상예방운동프로그램을 운영하였습니다. 이번 프로그램에서는 어르신들에게 낙상예방을 위한 이론교육과 실습을 제공하며, 근력 향상을 위해 운동밴드, 볼, 발런스패드 등의 운동용품을 지원했습니다. 또한, 어르신들의 근력을 직접 측정하며 변화와 성과를 확인할 수 있는 기회도 마련했습니다. 프로그램에 참여한 어르신들은 낙상예방에 대한 이해를 높이고, 실질적인 운동을 통해 신체 기능을 강화할 수 있었습니다. 이를 통해 어르신들이 더욱 안전하고 건강한 일상을 영위할 수 있도록 돕는 중요한 시간이 되었습니다.

건강증진사업팀은 앞으로도 지역 어르신들의 낙상을 예방하고 건강한 노후를 지원하기 위해 더욱 다양한 프로그램과 노력을 이어갈 예정입니다. 지역 어르신들의 안전과 건강을 위한 우리의 발걸음에 많은 관심과 응원 부탁드립니다!



**용답동 거주 조00 어르신** 이런 운동은 평생 처음 배워보는 거 같아요. 강사님과 학생들이 동작을 정확하게 할 수 있도록 옆에서 잡아주니 더욱 좋았어요. 앞으로 낙상을 예방할 수 있을 거 같아요.

**사근동 거주 정00 어르신** 운동 참 재밌게 한 거 같아요. 선물 같은 운동 물품도 몽땅 주셔서 집에서 운동 할 수 있어서 더욱 감사합니다. 성동구가 최고입니다!!

## 복지관이 이렇게 한층 더 좋아졌습니다

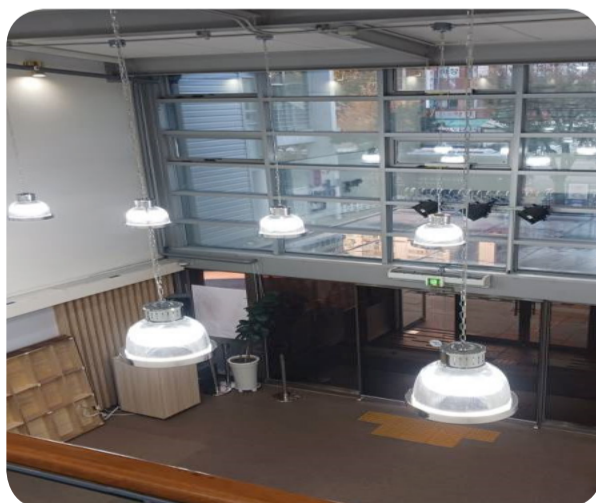
# 복지관 시설 환경 기능 보강 진행

| 시설관리팀 김동영 시설안전관리인 |



**건강증진실 스마트 미러 도입**  
(2024. 11. 20.(수))

2024년 서울시 기능보강 사업으로 어르신 신체 활동을 위한 스마트 미러가 도입되었습니다.



**1층 로비 조도 환경개선 공사**  
(2024. 11. 23.(토))

복지관 1층 로비 조도 환경개선 공사로, 복지관의 분위기가 한층 밝고 따뜻해졌습니다.



**지하 1층 세탁실 세탁기 교체**  
(2024. 12. 24.(화))

2024년 서울시 기능보강 사업으로 지하 1층 세탁실 세탁기를 교체하였습니다.

## 어르신들과 함께하는 8주간의 특별한 여정, 웰다잉프로그램

### 행복한 삶, 행복한 마무리

**| 평생교육사업팀 이지연 사회복지사 |**

본 복지관에서는 어르신들이 삶을 되돌아보고 앞으로의 시간을 보다 의미 있게 설계하실 수 있도록 2024년 9월 23일부터 11월 11일까지 8주간 웰다잉 프로그램을 진행하였습니다.

이번 프로그램에는 14명의 어르신이 참여하셨으며, 어르신들이 삶의 여정을 정리하고 존엄한 마무리를 준비할 수 있도록 돕기 위해 유언장 작성, 사전연명의료의향서 작성, 인생 그래프 그리기 등 다양한 활동을 마련하였습니다.

특히, 어르신들이 죽음이라는 주제를 어렵거나 두렵게 느끼지 않도록, 자연스럽게 삶을 이야기하고 서로의 경험을 나눌 수 있는 편안한 분위기를 조성하는 데 집중하였습니다.

앞으로도 복지관은 어르신들이 남은 시간을 보다 따뜻하고 평화롭게 준비하실 수 있도록 지속적으로 관심을 기울이고, 더욱 세심한 프로그램을 운영하겠습니다.

**김○○ 어르신** 이번 프로그램을 통해 내 삶을 되돌아볼 수 있는 귀한 시간을 가졌어요. 지나온 시간을 정리하고, 앞으로의 시간을 어떻게 보내야 할지 생각할 수 있어서 정말 좋았습니다.

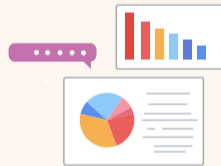
**이○○ 어르신** 이 프로그램이 없었더라면 내 삶을 정리해 볼 기회를 얻지 못했을 것 같아요. 이제는 하고 싶었던 말을 정리하고, 남은 시간을 평화롭게 준비할 수 있을 것 같습니다.



## 어르신들의 긍정적 노후설계를 함께하는

### 2024년 노후설계 프로그램

### 라이프 플래닝 코칭



**| 평생교육사업팀 이주현 사회복지사 |**

2024년 9월부터 11월까지, 본 복지관에서는 은퇴한 신노년층 이용 회원 15명을 대상으로, 노후설계 프로그램(라이프 플래닝 코칭)을 진행하였습니다. 본 프로그램은 신노년층 회원들의 긍정적 노화 인식 증진과 강점 역량 기반 사회활동 참여 의지 향상을 목표로 총 8회기에 걸쳐 신체건강 코칭, 마인드 코칭, 커리어 코칭을 진행했습니다.

프로그램에 참여한 60대 신노년층 회원들은 단순히 여생을 준비하는 관점을 넘어, '인생 2막의 새로운 시작'이라는 시각을 가지며 자신감을 회복하고 긍정적인 변화를 경험했습니다. 특히, 프로그램 전후로 참여자들의 노화 인식 정도가 사전 대비 긍정적으로 변화했음을 확인하며, 노후설계 과정이 신노년층에게 실질적으로 중요한 역할을 한다는 것을 알 수 있었습니다. 장년기를 지나 새로운 삶의 방향을 고민하는 신노년층에게 앞으로 나아갈 길을 함께 설계하고, 인생의 새로운 가능성을 발견하는 귀중한 시간이었습니다. 앞으로도 복지관은 신노년층이 더욱 활기차고 긍정적인 노후를 준비할 수 있도록 다양한 프로그램을 기획하고 지원할 예정입니다. 많은 관심과 참여 부탁드립니다!

**김○영 어르신** 수업을 들으며 나의 미래에 대해 윤곽이 어느 정도 잡혀서 좋았습니다.



**김○연 어르신** 나의 자원들을 파악해보고, 조합해본다는 것이 새로웠습니다. 새롭게 시작할 마음이 있다고 생각하고 실행에 옮기려면 용기가 필요하다는 생각이 들었습니다.



## 후원자 명단

### 후원자(개인)

강\*환, 강\*영, 강\*보, 고\*자, 곽\*자, 권\*삼, 권\*수, 김\*진, 김\*민, 김\*배, 김\*환, 김\*수, 김\*태, 김\*자, 김\*형, 김\*미, 김\*리, 김\*진, 김\*아, 김\*라, 김\*희, 김\*경, 김\*권, 김\*자, 김\*곤, 김\*송, 김\*숙, 김\*선, 김\*기, 김\*미, 김\*수, 김\*숙, 김\*금, 김\*숙, 김\*자, 김\*순, 김\*철, 김\*현, 김\*, 김\*곤, 김\*기, 김\*우, 김\*욱, 김\*희, 김\*철, 김\*택, 김\*란, 김\*숙, 김\*정, 나\*억, 나\*순, 남\*옥련, 남\*균, 노\*순, 노\*순, 노\*숙, 두\*호, 류\*형, 문\*숙, 문\*애, 문\*미, 문\*현, 박\*식, 박\*국, 박\*희, 박\*복, 박\*종, 박\*자, 박\*식, 박\*숙, 박\*영, 박\*자, 박\*자, 배\*홍, 백\*호, 서\*석, 서\*삼, 서\*석, 서\*원, 서\*복, 성\*경, 성\*경, 신\*환, 신\*숙, 신\*자, 신\*정, 심\*수, 안\*봉, 양\*희, 양\*현, 양\*옥, 연\*진, 염\*경, 오\*선, 원\*연, 유\*재, 유\*선, 윤\*중, 윤\*식, 윤\*배, 윤\*진, 이\*란, 이\*수, 이\*희, 이\*향, 이\*정, 이\*자, 이\*경, 이\*이, 이\*애, 이\*원, 이\*현, 이\*희, 이\*덕, 이\*용, 이\*희, 이\*선, 이\*현, 이\*형, 이\*림, 이\*호, 이\*숙, 이\*경, 이\*섭, 이\*자, 임\*택, 임\*녀, 임\*태, 임\*자, 임\*태, 임\*규, 임\*수, 장\*오, 장\*숙, 장\*빈, 장\*수, 장\*혜, 장\*식, 전\*준, 전\*영, 정\*기, 정\*희, 정\*선, 정\*세, 정\*태, 조\*자, 조\*원, 주\*자, 지\*호, 진\*호, 차\*남, 차\*철, 채\*윤, 최\*은, 최\*옥, 최\*현, 최\*영, 최\*빈, 최\*석, 탁\*유, 하\*용, 한\*한, 허\*구, 홍\*국, 홍\*자, 황\*인, 황\*연, 황\*숙

### 후원처(단체)

SK이노베이션, 가헌신도재단, 구육희씨카페, 국민은행 왕십리지점, 그랜스타일, 금호1가동주민자치회, 나눔봉제협동조합, 네이버 해피빈, 노블레스, 대한치과보철학회, 디엠케어(디자인엔쿠), 마장동주민자치회, 몽실몽실송정사회적협동조합, 사근동주민자치회, 사회복지법인 서울가톨릭사회복지회, 서울교통공사노동조합역무본부, 서울시노인종합복지관협회, 서울시사회복지협의회, 성동구자원봉사센터, 신선설농탕 자양점, 응봉동새마을부녀회, (주)리그라운드, (주)아워홈, (주)이크루즈, (주)태서식품, (주)토픽, (주)한바다식품, (주)해피에이징, 지파운데이션, 카카오같이가치, 파리바게트 마장역점, 한국노인종합복지관협회, 한국전력공사 성동지사, 한국주택금융공사 서울동부지부, 환경재단

### 십시일반 소액모금함 업체

(주)토마토씨브이에스, GS25편의점(마장역점), GS25편의점(마장힐스점), GS25편의점(한양중앙점), IBK기업은행(마장동지점), SC제일은행(마장역지점), 강소아청소년과의원, 김태화안도내과의원, 답십리우체국, 대성장, 대풍약국, 들창코(마장본점), 블란도커피, 성동새마을금고(마장지점), 신성림약국, 쌍용 청과랑 야채랑, 왕십리우체국, 웰빙마트, 작은카페, GS25 마장힐스점, 케밥빙, 종로약국, 통통식당, 파리바게트(마장역점), 종로약국, GS25 마장힐스점, 케밥빙, 마포갈비생등심, 파리바게트(마장역점), 심가네 한우고집, 쌍용슈퍼마켓, 장모족발 서울 1호점

## 정기후원 문의

성동노인종합복지관 정기후원

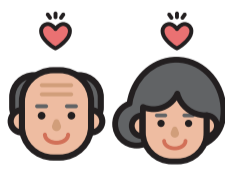
NAVER ▾



후원물품 지원



CMS 정기 후원



어르신 결연 지원

후원자님께서 보내주신 따뜻한 나눔은 지역사회 내 어르신들에게 나눔이 전달됩니다

후원문의 02-6341-8655

