

나눔의묵상회 피정 일정표

시간표	분류	내용	장소	담당 / 준비내용
-----	----	----	----	-----------

주제: “스테파노의 삶과 영성”

10/31<토요일>				
~10:30		도착 / 숙소 안내		
~11:00		방 배정 / 짐 풀기		
11:00~12:00		피정 오리엔테이션 (피정의집 안내, 서울가톨릭사회복지회 소개)	강의실	장소영
12:00~13:30		점심식사	식당	
13:30~14:30		강의Ⅰ. 피정을 임하는 우리의 자세	강의실	Fr.이원석 (한빛종합사회복지관장)
14:30~15:30		자연 피정(기도 산책, 십자가의 길 등)	기도산책로	이춘식, 장소영
15:30~17:00		강의Ⅱ. 김수환 추기경의 가르침 - 사랑 실천		Fr.구본만 (가톨릭대학교 성심교정)
17:00~17:45		자유시간 / 면담 고해성사		Fr.하상진, Fr.이원석
17:45~18:00		저녁기도 (저녁기도문, 성월기도)	강의실	
18:00~19:00		저녁 식사	식당	
19:00~20:15		김수환 스테파노 추기경 다큐 영화 시청 -바보야-	강의실	
20:15~20:30		휴식 (성시간 준비)		
20:30~21:30		성시간	성당	Fr.하상진, Fr.이원석
21:30~		면담 고해성사, 개인기도, 취침	2층 모임방	Fr.하상진, Fr.이원석
11/1<토요일>				
07:30~08:00		아침기도 (자율참석 : 묵주기도, 개인기도)	성당	
08:00~09:00		아침 식사	식당	
09:00~10:30		강의Ⅲ. “성 스테파노 부제의 삶과 영성” & 피정 종합정리	강의실	Fr.하상진 (서울가톨릭사회복지회장)
10:30~11:00		휴식 (미사준비, 개인숙소 정리)	강의실	
11:00~12:00		미사	성당	Fr.하상진, Fr.이원석
12:00~13:00		점심식사	식당	
13:00~		파견		

※ 구체적인 프로그램은 강사와 장소에 따라 변경될 수 있습니다.