

나눔의묵상회 제1차 피정 안내

1. 일정: 2025년 5월 31일(토) 10:00 ~ 6월 1일(토) 13:00

2. 장소: 예수고난회 우이동 명상의집

3. 교통편 안내

1) **승용차**: 네비게이션에 '**우이동 명상의집**' 검색. (최신 업그레이드된 네비 혹은 스마트폰 네비 어플[티맵, 김기사 등]을 추천. 업그레이드되지 않은 구형 네비는 명상의 집이 아닌, 우이동 먹거리 마을 쪽으로 안내를 잘못할 수도 있습니다.)

2) **대중교통**:

- **지하철**: 2017년 새로 개통된 경전철 '**북한산 우이역**'에서 내리신 후 **2번 출구**로 나오신 후 직진, 우이동 먹거리 마을 **왼쪽 길(우이동 둘레길) 방향**으로 30분 정도 올라오시면 됩니다. (중간 중간 표지판이 있습니다.)
- **버스**: 우이동으로 오시는 버스(**101번, 109번, 120번, 130번, 144번, 151번, 153번, 1144번, 1166번, 노원15번, 도봉02, 도봉05** 등)에서 '우이동 종점'이나 '도선사입구'에서 하차하신 후, 우이동 먹거리 마을 **왼쪽 길(우이동 둘레길) 방향**으로 30분 정도 올라오시면 됩니다. (중간 중간 표지판이 있습니다.)
- **택시**: 지하철이나 버스에서 하차하신 후 택시를 타려고 하시면 거리가 가까워서 혹은 길이 험해서 기사들이 기피하는 경향이 있습니다.(포장되지 않은 산길) 차라리 덕성여대나 4.19쪽에서 택시를 타고 오시는 것을 추천드립니다.

4. 신청방법

(1) 이메일 caritas0927@hanmail.net

(2) 홈페이지 caritasseoul.or.kr/ 교육안내/ 교육신청 / 「나눔의묵상회 피정」에 작성 후 접수 클릭

5. 신청기간: 4월 14일(월) ~ **5월 19일(월)**까지

6. 참가비: **7만원**(총 15만원 중 8만원은 본회 부담)

7. 입금방법: 우리은행 454-000754-13-019 (사회복지법인 서울가톨릭사회복지회)

※ **피정비는 5월 20일(화)까지 계좌로 입금** 바랍니다.

8. 환불안내: 개인 사정상 환불을 원할 경우, 5월 12일(월)까지만 가능합니다.

9. 준비물: 미사도구, 세면도구(수건1장과 바디워시는 피정의 집에서 비치되어 있음), 편한 신발, 여벌옷, 따뜻한

겉옷, 개인용품(복용하는 약 등), 개인컵 “꼭” 지참(별도의 컵이 마련되어 있지 않음)

출발 전 일기예보를 반영하여 우천 시 우산 지참

10. 문 의: 사회복지팀 장소영 올리안나 (직통 02-727-2244, caritas0927@hanmail.net)

【 피정 일정표 】

시간표	분류	내용	장소	담당 / 준비내용
-----	----	----	----	-----------

주제: “스테파노의 삶과 영성”

5/31<토요일>				
~10:00		도착 / 숙소 안내		
~10:30		방 배정 / 짐 풀기		
10:30~11:00		피정 오리엔테이션	강당	장소영
11:00~12:00		법인 소개 / 피정 취지 안내	강당	Fr.김원호
12:00~13:30		점심식사	식당	
13:30~15:00		김수환 추기경의 가르침 - 사랑 실천	강당	강사: 김수환 추기 경연구소 강사진
15:00~17:00		자연 속의 주님과 나 (자연 피정&기도)	우이령 고갯길, 경 당, 갤러리	
17:30~18:00		저녁기도(저녁기도문 또는 성무일도 중)	강당	
18:00~19:00		저녁 식사	식당	
19:00~20:00		김수환 스테파노 추기경 다큐 영화 - 바보야- 시청	강당	
20:00~20:30		성시간 준비	경당	
20:30~21:30		성시간		Fr.김원호
21:30~		고해성사, 개인기도, 취침	1층 고해실	Fr.김원호, 명상의 집 소속 신부님
6/1<일요일>				
07:00~08:00		아침기도(묵주기도, 개인기도)	강당	
08:00~09:00		아침 식사	식당	
09:00~10:30		“성 스테파노 부제의 삶과 영성” & 피정 종합정리	강당	Fr.정진호
10:30~11:00		미사준비	강당	장소영
11:00~12:00		미사	강당	Fr.정진호
12:00~13:00		점심 식사	식당	
13:00~		파견		

▮ 세부 일정은 변경될 수 있습니다.